



Toimintakertomus 2003



Keski-Suomen Liikunta ry

Sisältö:

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunta ry 10 vuotta

Vuosi 2003

1. Hallinto

- 1.1. Kevätkokous
- 1.2. Syyskokous
- 1.3. Hallitus
- 1.4. Jäsenjärjestöt
- 1.5. Henkilöstö
- 1.6. Edustukset
- 1.7. Toimisto
- 1.8. Toimistopalvelut

2. Vuoden 2003 painopisteet

- 2.1. Osaaminen ja koulutus
- 2.2. Etutyö
- 2.3. Viestintä

3. Huomioimiset ja palkitsemiset

- 3.1. Vuoden keskisuomalaiset urheilijat
- 3.2. Muut huomioimiset

4. Lasten ja nuorten liikunta

- 4.1. Yleistä
- 4.2. Koulutus
 - 4.2.1. Kouluttajat ja kouluttajahuolto
 - 4.2.2. Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus
 - 4.2.3. Tosi Nuori Suomi -koulutus
 - 4.2.4. Koululaisten iltapäiväohjaajien koulutus
- 4.3. Koululaisten iltapäivätoiminta
 - 4.3.1. Koululaisten iltapäivätoiminnan aluekehittäjähanke
 - 4.3.2. Tukea koululaisten iltapäivätoimintaan
- 4.4. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki
- 4.5. Sinettiseurajat
- 4.6. Tapahtumat

5. Seurapalvelu

- 5.1. Yleistä
- 5.2. Koulutus
- 5.3. Laatutyö
- 5.4. Seurafoorumi-hanke
- 5.5. Hyvä Seura -hanke
- 5.6. Muut tilaisuudet

6. Harraste- ja terveystoiminta

- 6.1. Yleistä
- 6.2. Koulutus
- 6.3. Tapahtumat
- 6.4. KKI-toiminta
- 6.5. Tiedottaminen

7. Tapahtumat

- 7.1. KESLI -liikuntaleiri
- 7.2. Siltojen Juoksu -liikuntatapahtuma
- 7.3. Hyvän Olon Viikonloppu -messut

8. Liiku Töihin -projekti

- 8.1. Toiminta ja tulokset
- 8.2. Toteutuneet kurssit

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan perusarvot

- * Liikunnalla on tärkeä merkitys ihmisen fyysisen, henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta
- * Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys
- * Hyvinhoidetulla liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehitymiselle

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana.

Keski-Suomen Liikunnan toiminnan painopisteet

Osaaminen ja koulutus

- asiantuntijuus, koulutusten laatu ja tapahtumien tuotekehittely

Etutyö

- vaikuttaminen, maakunnallinen verkostoveturi

Viestintä

- infopiste, sisäinen ja ulkoinen viestintä

Keski-Suomen Liikunta 10 vuotta

Keski-Suomen Liikunta ry, KesLi, syntyi urheilun järjestörakennemuutoksen yhteydessä vuonna 1993, jolloin myös Suomen Liikunta ja Urheilu valtakunnallisena liikunnan ja urheilun yhteistyö- ja palveluorganisaationa näki päivänvalonsa. KesLin toiminta-alueella on 30 kuntaa ja noin 450 liikunta- ja urheiluseuraa sekä lukuisia kansanterveysjärjestöjä ja muita liikuntaa toiminnassaan ylläpitäviä yhteisöjä. KesLin jäseniksi voivat liittyä kaikki liikuntaa järjestävät rekisteröidyt yhdistykset sekä oikeuskelpoiset yhteisöt ja rekisteröidyt säätiöt.

Keski-Suomen Liikunta ry täytti 10 vuotta 24.11. Keski-Suomen Liikunta juhli 10-vuotissyntymäpäiviään 24.11. uusissa tiloissa avointen ovien merkeissä sekä samana iltana syyskokouksen yhteydessä pidetyssä Suomalaisen huippu-urheilun tila ja tulevaisuus –seminaarissa.



Kuva KesLin 10-vuotisjuhlista
Vas. SPL K-S piirin piirijohtaja Esko Hietikko, KesLin ensimmäinen puheenjohtaja Pertti Peltola, KesLin nykyinen puheenjohtaja Martti Olli sekä aluejohtaja ja Petri Lehtoranta

Ensimmäiset vuodet menivät uuden roolin hahmottamisessa sekä palvelujen synnyttämisessä. Syntyvaiheessa seurajäsenyyden puuttuminen koettiin ongelmallisena, koska urheiluseurat ovat alusta lähtien kuitenkin olleet keskiössä toimintaa suunniteltaessa. Alusta lähtien Keski-Suomen Liikunta on tarjonnut toimisto- ja koulutuspalveluja lajiliittojen piireille sekä urheiluseuroille.

Keski-Suomen Liikunnan ensimmäinen strategia käynnisti yhteistyön myös muiden toimijoiden kuten päiväkotien sekä koulujen kanssa. Nähtiin, että liikunnan kysynnän synnyttäminen yhteistyössä edellä mainittujen toimijoiden kanssa toisi lisää innostuneita liikunnan harrastajia säännölliseen ohjattuun toimintaan urheiluseuroissa. Näin myös liikkumattomat lapset, jotka eivät muuten löytäisi seuratoimintaan, löytäisivät väylän liikunnalliseen harrastukseen.

Yhteistyö koululaisten ja opettajien kanssa tiivistyi Koulut Liikkeelle – kulttuurit kohtaavat –hankkeen ansiosta, joka synnytti muun muassa oppilasvastaavien sekä opettajien koulutusta. Projektin ”lippulaivana” maakunnallista vaikuttavuutta ja näkyvyyttä sai vuosittain järjestetty lopputapahtuma Hippoksella. Osallistujamäärä oli joka vuosi useita tuhansia oppilaita ympäri Keski-Suomea.

Keski-Suomen Liikunta otti myös roolin maakunnallisena vapaaehtoistoimijoiden palkitsijana. Liikunnan ja urheilun maakuntajuhlaa on järjestetty yhdessä kuntien kanssa jo vuodesta 1996. Myöhemmin mukaan ovat tulleet myös urheilun lajiliitot sekä Keski-Suomen Liitto omine palkitsemisineen. Ensimmäinen palkitsemistilaisuus järjestettiin Rantasipi Laajavuoressa vuonna 1996.

Aluejohtajan vaihdoksen myötä vuonna 1999 tapahtui myös muutos jäsenrakenteessa. Vuoden 1999 syyskokouksessa hyväksytyn seurajäsenyyden myötä palvelut ovat vuosi vuodelta lisääntyneet sekä entistä enemmän suuntautuneet kysyntää vastaaviksi. Seurapalveluiden tuottamisen ja kehittämisen eteen on tehty ja tehdään paljon työtä.

Vuosi 2003

Vuosi sujui suunnitelmien mukaisesti. 10-vuotisjuhlavuoden kunniaksi Keski-Suomen Liikunta käynnisti kaksi uutta tapahtumaa, joiden kautta haluttiin edistää toimialojen tavoitteita sekä saada maakunnallista tunnettua. Nämä tapahtumat olivat KesLi-liikuntaleiri sekä Siltojen Juoksu -liikuntatapahtuma. Liikuntaleiri oli heti ensimmäisenä vuotena osallistujamäärältään menestys, vaikkakin taloudellisesti jäätin hieman tavoitteesta. KesLi-leiristä Keski-Suomen Liikunta sai uuden hyvän toimintamuodon maakunnassa. Myös Siltojen Juoksun osallistujatavoitteesta jäätin mm. helteiden vuoksi, mutta tapahtumana myös se onnistui hyvin. Nämä täydensivät KesLin aikaisempia tapahtumia; Liikunnan ja urheilun maakuntajuhlaa sekä Hyvän Olon Viikonloppu -messuja.

Keski-Suomen Liikunta muutti lokakuun alussa uusiin toimitiloihin Hippokselle yhdessä maakunnallisten lajiliittojen piiriorganisaatioiden kanssa. Muutto vei luonnollisesti syksyllä resursseja, mutta päätös siirtyä Hippokselle oli kaiken kaikkiaan hyvä ratkaisu. Hippos on luonteva paikka liikunnan toimijatahoille.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialalla tilauskurssien määrä on ilahduttavasti kasvanut. Samoin oppilaitosyhteistyö on kasvava suuntaus. Toisaalta 1-tason ohjaajakoulutuksella ei ollut odotettua kysyntää. Syynä on nykyisen valtakunnallisen ohjaajakoulutusjärjestelmän hajanaisuus. Toimialan vahvuus on hyvä yhteistyö päiväkotien, oppilaitosten, lääninhallituksen ja kuntien kanssa. Toimialaa tuki myös Opetusministeriön rahoittama lasten iltapäivätoiminnan kehittäjä –hanke, jonka kautta voitiin viedä kuntiin viestiä iltapäivätoiminnan uusista mahdollisuuksista.

Seuratoiminnan puolella vuoden onnistumisiin voidaan lukea Seurafoorumit, joita toteutettiin viidessä kunnassa Opetusministeriön tuella. Niistä on syntynyt uusi luonteva yhteistyömuoto keskisuomalaisten kuntien ja urheiluseurojen kanssa. Keski-Suomen Liikunnan tunnettuus keskisuomalaisissa seuroissa lisääntyy jatkuvasti, mikä näkyy mm. suurena jäsenmäärän lisääntymisenä. Keski-Suomen Liikunta lähti mukaan valtakunnalliseen Hyvä Seura –hankkeeseen, joka käynnistyi vuoden 2003 alussa. Hanke tukee hyvin lajiliittojen kanssa tehtävää yhteistyötä. Tästä toiminnasta on syntyikin kysyntää vastaavaa tilauskoulutusta.

Harraste- ja terveystoiminnan toimiala vaatii edelleenkin pohdintaa itse toiminnan sekä kohderyhmien osalta. Avointen kurssien toteutuminen jäi pieneksi, ja toimintaa pitää jatkossa suunnata entistä enemmän paikallistason kehittämistoiminnan suuntaan.

Kaiken kaikkiaan vuosi oli onnistunut koulutusten suhteen. Koulutettujen määrä nousi edellisvuodesta selvästi. Selkeä suuntaus kaikilla toimialoilla on tilauskurssien määrän lisääntyminen, joka on ainakin osittain KesLin yleisen tunnettuuden lisääntymisen ansiota. KesLillä on ammattitaitoinen henkilöstö sekä kouluttajat, joiden ansiosta koulutusten laatu pysyy korkeana.

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun. Vuoden 2003 talous toteutui suunnitelmien mukaisesti. Lopullinen tilikauden ylijäämä on 4.716,97 euroa.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

1. Hallinto

Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin elo-, syys- ja lokakuun aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä elokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoitain hallitukselle hyväksyttäväksi. Vuoden 2004 toimintasuunnitelma päätettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain helmikuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja talouskertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja käy kehittämiskeskustelut keväisin aluejohtajan kanssa. Samoin aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa maaliskuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

1.1. Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 5.5. Jyväskylässä. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 14 jäsenjärjestöä. Puheenjohtajana toimi Kauko Tuupainen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2002 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2004.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:
Kirsti Partanen, Alpo Peltola, Aimo Mäkinen, Heikki Mäkinen ja Petri Lehtoranta.





1.2. Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin Jyväskylässä 24.11. Läsänä oli valtakirjoin edustettuina 10 jäsenjärjestöä. Puheenjohtajana toimi Pertti Peltola ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin v. 2004 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin henkilövalinnoista vuodelle 2004. Syyskokousta edelsi Keski-Suomen Liikunnan 10-vuotisseminaari, jonka aiheena oli suomalaisen huippu-urheilun tila ja tulevaisuus. Alustajana seminaarissa toimi Suomen Olympiakomitean pääsihteeri Jouko Purontakanen (yläkuva).



1.3. Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui yhdeksän kertaa. Puheenjohtajana toimi Martti Olli. Varapuheenjohtajat olivat Heikki Mäkinen ja Tarja Mäki-Punto. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenten osallistuminen kokouksiin:

Martti Olli	8/9			
Tarja Mäki-Punto	8/9			
Heikki Mäkinen	9/9			
Ari Karimäki	8/9	varajäsen	Marja-Leena Pesonen	0
Anita Meuronen	8/9	varajäsen	Leila Lindell	0
Katja Pohjoismäki	5/9	varajäsen	Kaija Hakaniemi	2
Tapani Paasu	6/9	varajäsen	Jouni Airola	0
Kari Ristanen	6/9	varajäsen	Jorma Kempainen	0
Anneli Puskala	5/9	varajäsen	Petri Hagman	0



Tilintarkastajat:

Reijo Korpela KHT (oik.) ja Kauko Tuupainen (vas.), varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM ja Risto Parviainen.

1.4. Jäsenjärjestöt

Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestöjä oli vuoden lopussa 96.

Urheiluseurat

Alhon Aki ry
Diskos 93 Juniorit ry
FC Vaajakoski ry
Haapamäen Urheilijat ry
Harjun Urheilijat -82
Huhtasuon Hiihto 2000 ry
HoNSU Juniorit ry
HUKI Jyväskylä ry
JJK Juniorit ry
JJK Jyväskylä ry
JYP HT Juniorit ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kiri-Juniorit ry
Jyväskylän Kuntoliikunta ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry
Jyvässeudun Agility Team ry
Jyvässeudun Paini-Ässät ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Karateseura Fudokan ry
Kejubo ry
Kensu ry
Keuruun Kisailijat ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
KukuSport ry
Kinnulan Kimmot ry
Konneveden Urheilijat ry
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Urheilijat ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Muuramen Rasti ry
Palokan Kiekko ry
Palokan Naisvoimistelijat ry
Palokan Pyry ry
Palokan Riento ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry

Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Riihivuoren Hiihtokouluyhdistys ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven NMKY ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Tikkakosken Kiekko ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
Trio-Juniorit ry
Uuraisten Urheilijat ry
Vaajakosken Kuohu ry
Vaajakosken Pelikaanit HT ry
Vihtavuoren Pamaus ry
Viitasaaren Suunta ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Liikuntaseura ry

Piirijärjestöt

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Hengityслиitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Sydänpiiri ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Avantouintiiliitto ry
Suomen Hiihtoliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Koripalloliitto ry
Suomen Kuntourheiluliitto ry
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Pesäpalloliitto ry
Suomen Ratsastajainliitto ry
Suomen Suunnistusliitto ry
Suomen Taitoluisteluliitto ry
Suomen Tennisliitto ry
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

1.5. Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Hilkka Kaipainen, taloussihteeri	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Laura Luopajarvi, (nyk. Härkönen) kenttäpäällikkö	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)

Määräaikaiset työntekijät:

Laura Viitanen, työsuunnittelija (Liiku Töihin)	01.01. - 31.01. ja 01.03 - 31.12. (37,5 h /vko)
Jari Lindroos, terveystieteiden kehittäjä	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)

Nina Pollari-Kujala, iltapäivätoiminnan kehittäjä	01.02. - 31.05. ja 15.8. - 14.10. (30 h /vko)
Eine Järvinen, tiedottaja (Seurafoorum -hanke)	06.08. - 31.12. (30 h /vko)
Niina Kukkonen, toimistosihteeri	01.01. - 20.02. (30 h /vko)
Niklas Lindbohm, toimistosihteeri	10.02. - 03.03. (30 h /vko)
Ritva Kampilla, toimistosihteeri	24.03. - 31.12. (30 h /vko)

Isto Kuukka, työssäoppija (KesLi-leiri)	26.05. - 20.06. (37,5 h /vko)
---	-------------------------------

1.6. Edustukset

Keski-Suomen liikuntaneuvosto	Tarja Mäki-Punto
	Petri Lehtoranta
SLU:n viestintävaliokunta	Petri Lehtoranta
OPM:n liikunnan sisältötuotantohankkeen johtoryhmä	Petri Lehtoranta
Savuton verkosto	Petri Lehtoranta
Nuorten Keski-Suomi ry:n hallitus	Petri Lehtoranta
Jyväskylän matkailumarkkinoinnin strategiaryhmä	Petri Lehtoranta
Nuorten Keski-Suomi –kehittämisyhmä	Riitta Virinkoski-Lempinen

1.7. Toimisto

Keski-Suomen Liikunnan toimisto sijaitsee Keski-Suomen talossa, osoitteessa Sepänkatu 4 B Keski-Suomen Osuuspankin vuokratiloissa 30.9. saakka. Keski-Suomen Liikunta muutti 1.10. yhdessä Suomen Palloliiton Keski-Suomen piirin, Keski-Suomen Pesiksen ja Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen kanssa uusiin tiloihin Jyväskylän jäähallin toiseen kerrokseen osoitteeseen Rautpohjankatu 10. Samoihin tiloihin tuli myös Suomen Kaukalopalloliitto.

Uudet yhteystiedot:

Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
sähköposti: toimisto@kesli.fi
internet: <http://www.kesli.fi>



1.8. Toimistopalvelut

Jäsenpalvelut

Vuosisopimukset tehtiin Suomen Koripalloliitto ry:n Keski-Suomen alueen, Keski-Suomen Hiihto ry:n, Keski-Suomen Suunnistus ry:n ja Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n kanssa. Sopimukset sisälsivät lähinnä laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen ja toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikeväilyksen sekä lajipostitukset. Näiden lisäksi tehtiin SPL:n Keski-Suomen piiri ry:n, Keski-Suomen Pesis ry:n, Suomen Avantotuintiliitto ry:n, Jyväskylän Lohi ry:n, Jyväseudun Paini-Ässät ry:n, Palokan Pyry ry:n ja Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry:n kirjanpito ja tilinpäätös. Palveluista vastasi taloussihteeri Hilka Kaipainen.

Muut toimistopalvelut

Keski-Suomen Liikunta välitti seuroille lajiliittojen kilpailu- ym. materiaaleja, sääntöjä, lisenssejä jne. Toimistolta sai apua myös mm. yhdistysrekisteriin ja ansiomerkkeihin liittyvissä asioissa. Keski-Suomen Liikunnan toimittama palsta julkaistiin Keski-Suomalaisessa viikoittain. Palstalla julkaistiin mm. jäsenjärjestöjen tiedotteita, kilpailukutsuja jne. Keski-Suomen Liikunta ylläpiti internetissä liikuntatapahtumakalenteria.

Muissa toimistopalvelutehtävissä vuoden 2003 aikana toimivat Niina Kukkonen, Niklas Lindbohm sekä Ritva Kamppila.



Toimisto muutti uusiin tiloihin Hippokselle lokakuun alussa. Kuvassa Jari Lindroos ja Laura Härkönen.

2. Vuoden 2003 painopisteet

2.1. Osaaminen ja koulutus

Kehittämispäivät

Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoontui 16.-17.8. viikonlopuksi Suomen Urheiluopistolle Vierumäelle pohtimaan järjestön toimintaa, suunta- viivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä pohtimaan järjestön kehittämistä. Tilaisuuden alustajana oli Juha Heikkala, jonka tehtävänä oli kertoa liikuntakulttuurin tämän hetkisestä suunnasta sekä Opetusministeriön strategian linjauksista. Viikonlopun työskentelyn avulla KesLin hallituksen ja toimiston yhteinen näkemys toiminnan suunnasta selkiytyi ja valittiin painopisteet vuodelle 2004 (kuva).



Keski-Suomen Liikunta tukee henkilökunnan jatkuvaa kouluttautumista. Vuonna 2003 henkilökunta oli mukana seuraavissa koulutuksissa:

Petri Lehtoranta

Laura Luopajarvi

Riitta Virinkoski-Lempinen

Hilkka Kaipainen

Johtamisen erikoisammattitutkinto, Suomen Urheiluopisto

Seurakouluttajakoulutus, Suomen Urheiluopisto

Kasvatustieteiden aineopinnot, Jyväskylän avoin yliopisto

Taloushallinnon ammattitutkinto, Jyväskylän aikuiskoulutuskeskus

Keski-Suomen Liikunta kouluttaa vuosittain kouluttajaan järjestämällä itse virikekoulutusta sekä tarjoamalla heille kouluttajakoulutusta. Suomen Urheiluopiston kanssa tiivistettiin yhteistyötä koulutuksen osalta.

Henkilökuntaa on vuosittain kannustettu liikkumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikuntavälinekustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunta ryhtyi kehittämään myös omaa laatujärjestelmäänsä, minkä tarkoituksena on olla toiminnan suunnittelun perusta sekä kehittämisen työväline. Laatukäsikirjaa päivitetään vuosittain.



Kuva: Henkilökunta keväällä -03.

Koulutettujen määrät vuosina 1997 - 2003

	Lasten ja nuorten koulutus	Järjestökoulutus	Harraste- ja terveysliikunta	Yht.
1997	212	250		462
1998	376	234		610
1999	255	424		679
2000	442	343	137	922
2001	535	274	89	898
2002	499	406	192	1097
2003	544	647	170	1361

2.2. Etutyö



Keski-Suomen liikuntatoimen neuvottelupäivät

Keski-Suomen Liikuntatoimen neuvottelupäivät järjestettiin yhdessä Länsi-Suomen Lääninhallituksen kanssa 19.11. Lääninhallituksen tiloissa. Aiheena olivat mm. lasten iltapäivätoiminnan tulevat muutokset ja Keski-Suomen Liikunnan KesLI-liikuntaleiri sekä Seurafoorum -hanke (kuva).

Maakuntasuunnitelma

Keski-Suomen Liikunta osallistui aktiivisesti syksyllä valmistuneeseen Keski-Suomen Maakuntasuunnitelman sisällön tuottamiseen. Lausuntojen pohjalta keskisuomalainen liikunta pääsi mukaan maakuntasuunnitelmaan kohtaan "kulttuuri ja maakuntaidentiteetti".

Eduskuntavaalikampanja

Keski-Suomen Liikunta toimi aktiivisesti eduskuntavaaliehdokkaiden suuntaan toimittamalla heille materiaalia sekä käymällä puolueiden piiritoimistoissa ja tilaisuuksissa kertomassa liikunnan yhteiskunnallisesta merkityksestä.

Nuorten Keski-Suomi

Keski-Suomen Liikunta oli mukana perustamassa Nuorten Keski-Suomi ry:tä marraskuun alussa. Nuorten Keski-Suomi edistää nuorten omatoimisuutta ja yrittäjyyttä maakunnassa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta valittiin yhdistyksen ensimmäiseen hallitukseen.

Hyvä Seura –risteily

Jyväskylän Naisvoimistelijat sekä Äänekosken Huija palkittiin Wihuri-palkinnolla, kun historian ensimmä-



Kuvassa vas. Petri Lehtoranta, Huiman puheenjohtaja Heikki Mäkinen, JNV:n sihteeri Eeva Simula sekä takana tilaisuuden juontaja Marco Bjurström.

mäiset tunnustukset jaettiin 13.11. Hyvä Seura –risteilyllä (kuva). Parikymmentä keskisuomalaista seuraa haki syksyllä Hyvä Seura –palkintoa, jossa kriteerinä olivat seuraavat asiat: Palkittavat Hyvät Seurat ovat sellaisia, joiden toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja toimintaympäristön ymmärtämiseen. Hyvä Seura voi painottaa lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveystoimintaa, kilpaurheilua tai perheliikuntaa.

Hyvä Seura edistää liikunnan ja urheilun myönteisiä arvoja ja sillä on jäsentensä määrittelemät ja toimintaa ohjaavat eettiset periaatteet, innostavat johtamisa ja toimintatavat ja se noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä. Maakunnallisena valintaraatina toimii Keski-Suomen Liikunta ry:n hallituksen keskuudestaan valitsema työryhmä.

2.3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta otti keväällä käyttöön Sporttisaitti –internet-työkalun, jonka ansiosta internet-palvelut kehittyivät edelleen. Nyt oli mahdollista ottaa käyttöön mm. internetissä olevat ilmoittautumis- ja palautelomakkeet. Samoin otettiin uusi ”kesli” –tunnus käyttöön. Vuonna 2003 ryhdyttiin tekemään myös erillistä koulutusesitettä koulutuspalvelujen saatavuuden parantamiseksi.

Kaikkien toimialojen palveluja markkinoitiin KesLin normaalien tiedotuskanavien kautta. Suuri osa markkinoinnista tapahtui sähköpostitse sekä perinteisen postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa.

URLInet-verkkopalvelu

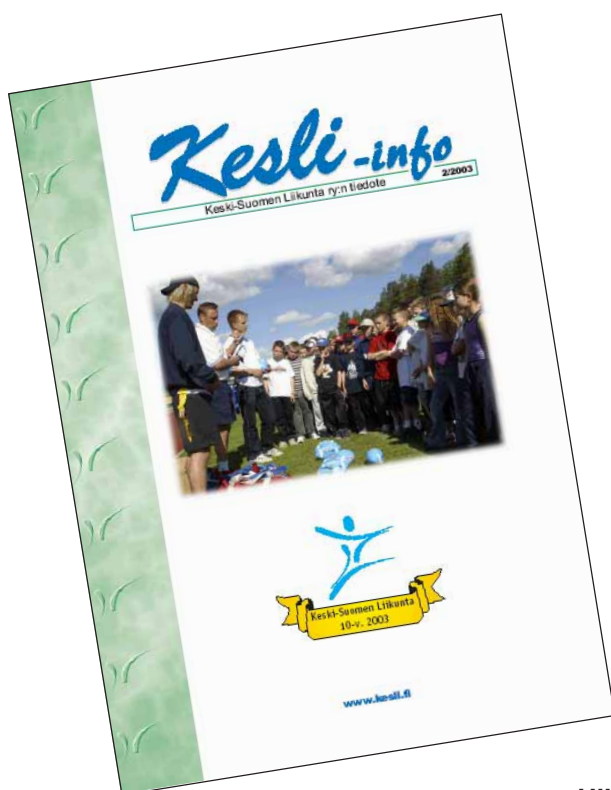
Palvelun lähtökohtana oli tarjota keskisuomalaisille urheiluseuroille ja lajiliitoille mahdollisuus helppoon tapaan hyödyntää internetiä. Palvelun osoite on www.urli.org. Tietopalvelussa jäsenet voivat julkais- ta tiedotteensa, tuloksensa, koulutuksensa sekä tapahtumansa yhteisellä tietokantapohjaisella ilmoitus- taululla. Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivul- la.

Liikunnan Tietotaitopörssi

Valtakunnalliseksi suunniteltu liikunnan alalla opiskelevien sekä ammattilaisten internet-rekryointipalvelu oli suunniteltu palvelemaan kaikkia suomalaisia urheilujärjestöjä sekä esim. kuntien liikuntatoimia. Vähäisen käyttäjäkunnan vuoksi palvelu päätettiin lopettaa vuoden 2003 lopussa.

Sisäinen viestintä

- Henkilökunnan palaverieita pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä



Ulkoinen viestintä

- Kesli-info julkaistiin kaksi kertaa. Painos oli 700 kappaletta/kerta
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Tiedotuspalsta sanomalehti Keskisuomalaisessa joka viikko
- Koulutuskalenteri keväällä ja syksyllä
- Sähköposti, puhelin, fax

Syksyllä Keski-Suomen Liikunta palkkasi määräaikaiseksi tiedottajaksi Eine Järvisen, jonka tehtäviin kuului mm. Seurafoorumien tiedotus, KesLin 10-vuotisjuhlien viestintä sekä Liikunnan ja urheilun maakuntajuhlan suunnittelutyöt.

3. Huomioimiset ja palkitsemiset

3.1. Vuoden keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:

Samppa Lajunen, Jyväskylän Hiihtoseura (yhdistetty)

Vuoden nuori urheilija:

Laura Hokka, Jämsän Retki-Veikot (suunnistus)

Vuoden vammaisurheilija:

Kalervo Pieksämäki (hiihto)

Vuoden valmentaja:

Mervi Nurmi, Äänekosken Huima (koripallo)

Vuoden seuratoimihenkilö:

Esa Kaihlajärvi, Jyväskylän Kenttärheilijat (yleisurheilu)

Nuorisourheilun vetäjä:

Eija Ristanen, Saarijärven Pullistus (hiihto)

Vuoden joukkue: Kirittäret (pesäpallo)

Nuorisourheiluseura: Jyväskylän Pallokerho (jalkapallo)

Lasten liikuttaja: Kasvatusyhteistyö ry, Laukaa



Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Keski-Suomen Pesis: Kirittärien naisten pesäpallon Suomen mestaruus

Keski-Suomen Suunnistus: Hannele Valkonen, Hankasalmen Hanka

Suomen Ratsastajainliiton Keski-Suomen alue:

Jyvässeudun Ratsukot ry

Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri:

Mikko Manninen, Jyväskylän Jalkapalloklubi

AKK:n Keski-Suomen alue: Mikko Hirvonen

SVoLi, Sydän-Suomi: Tarja Rasimus-Järvinen

TUL:n Keski-Suomen piiri: Äänekosken Huiman koripallon naisten SM-joukkue



Kuntoliikkujat kunnittain:

Hankasalmi, Johanna Havas

Joutsa, Liisa Riihimäki

Jyväskylän kaupunki, Paavo Pohjola, Timo Suntioinen

Jyväskylän maalaiskunta, Pentti Lahtinen

Jämsä, Raili Hiltunen

Jämsänkoski, Timo Virtanen

Kannonkoski, Lauri Niskanen

Karstula, Tapani Tuikkanen

Keuruu, Pentti Lehikoinen

Kinnula, Varma Muhonen

Kivijärvi, Anja Kinnunen

Konnevesi, Janne Sariola

Korpilahti, Eila Javanainen

Kyyjärvi, Paula Sillanpää



Laukaa, Pentti Kuutti

Luhanka, Eino Polvela

Multia, Marjo Dementjeff

Muurame, Leila Lahtinen

Petäjävesi, Matti Heinänen

Pihtipudas, Veikko Varis

Pylkönmäki, Marko Sorri

Saarijärvi, Jussi Sironen

Sumiainen, Aaro Pohto

Toivakka, Sirkka Hytönen

Uurainen, Sari Kallio

Viitasaari, Olli Varis

Äänekoski, Toivo Herneaho

3.2. Muut huomioimiset

Mikko Ronkainen

JYP HT/JYP HT Juniorit.

Äänekosken Huima/naiset

Antti Lehtinen

Mikko Iso-Antila

Alpo Peltola

Diskos 93 Juniorit ry

Kumparelaskun MM kulta

25 v. 15.2.

koripallon SM-kulta

60 v.

eläkkeelle 29.8.

60 v. 9.11.

10 v. 15.11.

onnitteluadressi

25 euron koulutusseteli

onnitteluadressi

onnitteluadressi

Metsokukko nro 17

onnitteluadressi

10 euron koulutusseteli + onnitteluadressi

4. Lasten ja nuorten liikunta



4.1. Yleistä

Toimialan vastaavana oli nuorisopäällikkö Riitta Vi-
rinkoski-Lempinen (vas.), osa-aikaisena aluekehittä-
jänä toimi Nina Pollari-Kujala (oik.).

Keski-Suomen Liikunnan nuorisotoiminnan tavoitte-
na on lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan edistä-
minen sekä liikunnan laadun kehittäminen mm. jär-
jestämällä ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä mo-
nipuolista liikunnan virike- ja täydennyskoulutusta.
Keski-Suomen Liikunta järjesti muutaman vuoden
tauon jälkeen lasten liikuntaleirin. Leiri järjestettiin
Vaajakoskella ja se oli suunnattu 10-12 –vuotiaille
lapsille.

Tärkeimmät valtakunnalliset yhteistyötahot lasten ja
nuorten liikunnassa ovat Nuori Suomi ry ja Suomen
Liikunta ja Urheilu ry. Päiväkoti Aarresaaren kanssa
tehtiin edelleen koulutusyhteistyötä. Piresma Oy/
Tressin kanssa tehtiin yhteistyötä koulutus- ja mui-
den tapahtumien yhteydessä (lasten liikuntavälineet).

4.2. Koulutus

Keski-Suomen Liikunnan tarjoaa seuraohjaaja- ja
valmentajakoulutuksen lisäksi pienten lasten lii-
kunnan ohjaajakoulutusta, koululaisten iltapäiväohjaaji-
en koulutusta sekä pelisääntökoulutusta. Tavoitte-
na oli kouluttaa 420 lasten ja nuorten ohjaajaa/val-
mentajaa. Toimintavuonna koulutustilaisuuksiin osal-
listui yhteensä 544 henkilöä eli tavoite toteutui yli
odotusten.

Koulutusten markkinointiin käytettiin Keslin koulutus-
kalenteria, Kesli-infoa, sanomalehti Keskisuomalai-
sen palstaa urheilusivuilla sekä Keski-Suomen Li-
kunnan www-sivuja. Lisäksi koulutuksia markkinoi-
ttiin KesLin tilaisuuksissa (esim. seurafoorumeissa),
SLU:n valtakunnallisissa I-tason kalentereissa, Nu-
ori Suomi ry:n Liikkuva Lapsi –lehdessä sekä sähkö-
postitse.

Jokaisen koulutuksen jälkeen kerättiin osallistujapa-
lautteet. Palautteiden perusteella voitiin havaita, että
koulutusten sisältöä, toteutusta, aikataulua ja koulu-
tusmateriaalia pidettiin pääosin erinomaisena tai hy-

vänä. Myös suuri osa kurssilaisista piti osallistumismaksuja sopivan edullisina.

4. 2.1. Kouluttajat ja kouluttajahuolto

Oto-kouluttajina oli yhteensä 18 henkilöä: Haapasalo Sari (iltapäiväohjaajien koulutus), Holopainen Elina (IP), Jukarainen Janne (Tosi Nuori Suomi –koulutus), Kauppinen Jari (TNS), Kokkonen Tero (I-taso, PS), Laakso Perttu (IP), Leino Anssi (I-taso), Liukkonen Tuula (IP), Niutanen Eija (IP), Nuorala Semi (TNS, I-taso), Peltonen Nina (I-taso), Pollari-Kujala Nina (IP ja TNS), Sairanen Katri (TNS), Nina Tapala (TNS), Tilkanen Eeva-Liisa (IP), Vatanen Jouni (I-taso, PS), Vuolle Tella (IP) sekä Äijö Marja (I-taso).

Alueella järjestettiin kaksi lasten liikunnan kouluttajakoulutusta: Keski-Suomen Liikunnan ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan yhteinen kouluttajakoulutus Jyväskylässä la 12.4. Koulutuksessa olivat aiheina mm. kouluttajataidot ja ensiapu. Syksyllä järjestimme kouluttajakoulutuksen Keski-Suomen Liikunnan kouluttajille 25.11. Jyväskylässä, pääpaino oli Liikkuva Iltapäivä-ohjaajakoulukseen liittyvissä asioissa.

KesLi järjesti 11.12. kouluttajille kiitostilaisuuden, johon oli kutsuttu jokaisen kolmen toimialan kouluttajat.

Nuorisopäällikkö teki kolme kouluttajatiedotetta, jotka laitettiin kouluttajille sähköpostitse. Lisäksi tapauksia kouluttajien kanssa järjestettiin tarpeen mukaan.

4.2.2. Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus

Järjestimme kaikille seurojen ohjaajille ja valmentajille soveltuvaa, yleistä SLU:n I-tason koulutusta sekä avoimina että tilauskursseina. Koulutukset olivat: Lasten urheilun perusteet (9 h), Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet (9 h), Psykkisen valmennuksen perusteet (9 h), Fyysisen harjoittelun perusteet (15 h), Nuoren urheilijan ravitsemus (3 h) ja Tyyppilliset urheiluvammat ja lihahuolto (3 h). Ainoastaan tilauskursseina tarjottiin lisäksi pelisääntökoulutusta (3 h) ja Vastuullinen valmentajuus ja huoltajuus –koulutusta (6 h).

Koulutukseen osallistuttiin seuraavasti: Lasten urheilun perusteet 65 os, Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet 39 os sekä pelisääntökoulutus 8 os.



Lisäksi järjestimme seuraavat I-tason kurssit: Fyysisen harjoittelun perusteet, Psykkisen valmennuksen perusteet, Tyypilliset urheiluvammat ja lihashuolto sekä Nuoren urheilijan ravitsemus. Ne eivät kuitenkaan toteutuneet, koska emme saaneet niille riittävästi ilmoittautumisia.

Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutuksia järjestettiin yhteensä 13, joista seitsemän tilauskurssia. Niille osallistui yhteensä 112 ohjaajaa/valmentajaa.

SLU:n yleistä I-tason koulutusta seuraavasti, suluisa koulutustilaisuuksien määrä:

Lasten urheilun perusteet: (5) Jyväskylä, Saarijärvi ja Keuruu

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet (3) Jyväskylä ja Vaajakoski

Fyysisen harjoittelun perusteet (1) Muurame

Psykkisen valmennuksen perusteet (1) Jyväskylä

Tyypilliset urheiluvammat ja lihashuolto (1) Jyväskylä

Nuoren urheilijan ravitsemus (1) Jyväskylä

Pelissäntökoulutus (1)

4.2.3. Tosi Nuori Suomi -koulutus

Tosi Nuori Suomi –koulutusta järjestettiin mm. päivähoiton ammattilaisille, seurojen pienten lasten ohjaajille, opettajille ja koululaisten iltaohjaajille liikunnan täydennys- ja virikekoulutukseksi. Koulutustilaisuuksia järjestettiin 19, joista viisi tilauskurssia ja 15 avointa. Koulutuksiin osallistui yhteensä 162 henkilöä.

Koulutusta järjestettiin seuraavasti:

Sujuvasti suksilla (1) Jyväskylä

Leikitellen luistimilla (1) Jyväskylä

Nassikkapaini (1) Jyväskylä

Virikkeitä lasten liikuntaan (3) Jyväskylä, Jämsä, Korpilahti

Seikkailuliikunta (3) Jyväskylä

Esiopetusta liikunnan keinoin (2) Jyväskylä

Rytmiikkäästi liikkuen (4) Jyväskylä, Leivonmäki

Pihapelit ja –leikit (2) Jyväskylä

Liikuntaa pienissä tiloissa (2) Jyväskylä, Sysmä



4.2.4. Koululaisten iltapäiväohjaajien koulutus

Koululaisten iltapäiväkerhoissa toimiville ohjaajille ja kasvatus- ja liikunta-alan opiskelijoille järjestettiin Nuoren Suomen Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutusta sekä avoimina että tilauskursseina. Lisäksi järjestettiin liikunnan teemakoulutuksia ja laajempia koulutuskokonaisuuksia.



Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 16, joista 11 Liikkuva Iltapäivä –peruskurssia (Jyväskylä, Karskula, Kinnula; yht. 164 os.), 1 Liikkuva Iltapäivä –käytäntökurssi (Jyväskylä; 27 os.), lisäksi neljä teemakoulutusta: Musiikkiliikuntaleikit/Jyväskylä, Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen/Jyväskylä, Pienten tilojen liikuntaa/JKL:n mlk ja Palloilu/JKL (yht. 79 os.). Iltapäiväohjaajien koulutukseen osallistui kaikkiaan 270 henkilöä.

Keskisuomalaisille koululaisten iltapäiväohjaajille järjestettiin koulutuspäivä 15.2. Palokassa. Tilaisuuden aiheina olivat iltapäivätoiminnan suunnittelu, ohjaajan jaksaminen ja pienten tilojen liikunta. Koulutukseen osallistui 29 ohjaajaa.

Jyväskylän seudun Jälkkärin uusille ohjaajille järjestettiin kolmannen kerran yhdessä Keski-Suomen Liikunnan Liiku töihin -työllistämiprojektin kanssa viiden päivän pituinen perehdytyskoulutus ennen koulun alkua elokuussa. Koulutukseen sisältyivät myös Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi ja Musiikkiliikuntaleikit–koulutus. Koulutusviikolle osallistui 22 ohjaajaa Jälkkärin eri toimintapisteistä.

4.3. Koululaisten iltapäivätoiminta

Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestäville tahoille järjestettiin ohjaajakoulutusta ja seminaareja. Aluekehittäjä teki myös kuntakäyntejä liittyen iltapäivätoimintaan ja tapasi paikallisia toimijoita. Iltapäivätoimijoille järjestettiin maakunnallisia seminaareja yhdessä lääninhallituksen kanssa. Nuoren Suomen kanssa tehtiin kaksi yhteistä iltapäivätiedotetta, jotka lähetettiin kaikille Keski-Suomesta Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea vuonna 2003 hakeneille tahoille keväällä ja syksyllä. Lisäksi iltapäivätoimijoille lähti alueen omia tiedotteita ajankohtaisista asioista, mm. koulutuksesta.

4.3.1. Koululaisten iltapäivätoiminnan aluekehittäjähanke

Vuonna 2001 alkanut Keski-Suomen Liikunnan aluekehittäjähanke päättyi vuonna 2003. Hanke painottui maakunnallisen koululaisten iltapäivätoiminnan kehittämiseen. Aluekehittäjähanketta jatkettiin opetusministeriöltä saadun erityisavustuksen turvin. Osa-aikaisena aluekehittäjänä jatkoi kasv.tieteen kandi ja liik.tiet.yo Nina Pollari-Kujala 1.2.-31.5. ja 11.8.-11.11.

Keväällä 2003 aluekehittäjä päivitti edellisenä vuonna kokoamansa koko maakunnan alueen kattavan iltapäivätoiminnan selvityksen. Selvitystä on käytetty työkaluna mm. iltapäivätoiminnan paikallisessa kehittämisessä sekä kohde kuntien valinnassa ja hankkeiden jatkotyöstössä.

Toimintavuonna tehtiin iltapäivätoiminnan kehittämiseen liittyviä kuntakäyntejä Laukaaseen (1), Jämsään (3) ja Keuruulle (2). Jämsässä kehitettiin vuoden aikana iltapäivätoimintaa kokonaisvaltaisesti kunnan ja järjestöjen yhteistyöllä, kerhotyypiset ja koulujen hoivatyypiset yhdessä. Jämsän nuorisotoimi oli toinen vuoden 2003 Silja-kannustetta saaneista hankkeista Keski-Suomessa Jyväskylän seudun Jälkkärin lisäksi.



Nuori Suomi järjesti vuoden aikana valtakunnallisia aluekehittäjä tapaamisia seuraavasti: Tampereella 11.-12.2. sekä 9.-10.10., jolloin suunniteltiin yhdessä Nuoren Suomen ja aluejohdon kanssa vuoden 2004 toimintaa. Lisäksi Jyväskylässä järjestettiin 16.-17.6. alueiden nuorisovastaavien, aluekehittäjien ja lääninhallitusten yhteinen tapaaminen. Silja kannuste –risteilylle 2.-4.9. osallistuivat Nina Pollari-Kujala ja Riitta Virinkoski-Lempinen, sen yhteydessä järjestettiin myös aluekehittäjä tapaaminen.

4.3.2. Tukea koululaisten iltapäivätoimintaan

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki
Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea jaettiin kaikkiaan 576 hankkeelle, joista 97 on kuntakoordinoituja. Paikallistuen avulla vähennetään lasten yksinäisiä iltapäiviä ja lisätään päivittäistä liikuntaa. Opetusministeriö, Nuori Suomi, lääninhallitukset ja liikunnan aluejärjestöt jakoivat tukea 1 200 000 euroa.



Keski-Suomessa paikallistuen hakijoita oli 25 kunnasta yhteensä 46. Tukea myönnettiin 35 hankkeelle 74 300 euroa. Tuetuista hankkeista yhdessätoista on kunta mukana joko koordinoimassa tai muuten huomattavalla tavalla tukemassa toimintaa. Myös Keski-Suomessa monet hankkeet olivat jonkin verran laajentuneet ja yhteistyö eri tahojen kesken oli lisääntynyt. Suurimman tuen sai Jyväskylän seudun Jälkkäri, joka järjestää toimintaa yhteensä 820 lapselle Jyväskylässä, Jyväskylän maalaiskunnassa, Muuramessa, Korpilahdella ja Laukaassa.

Tuen saajat Keski-Suomessa:

Joutsan 4H-yhdistys ry 1500eur, Jyväskylän kaupungin opetustoimi/Jälkkäri 20 000eur, Jyväskylän Kenttärheilijat ry 600eur, Palokan sosiaalikeskus/Jyväskylän maalaiskunta 1000eur, Jämsän kaupungin nuorisotoimi 6000eur, Kalevan Nuorten Keski-Suomen piiri ry 1200eur, Kankaisten kyläseura ry 1000eur, Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys ry 1000eur, Kansainvälinen yhdistys Taivaankaari ry/Jyväskylä 500eur, Karstulan 4H-yhdistys 1200eur, Kasvatusyhteistyö ry/Laukaa 5000eur, Keski-Suomen CP-yhdistys ry 2800eur, Keurusseudun työpajayhdistys ry 2000eur, Kinnulan Kimmot 1500eur, Kivijärven Kivekkäät ry 500eur, Konneveden Urheilijat ry 2000eur, Korpilahden 4H-yhdistys ry 2000eur, Kyyjärven 4H-yhdistys ry 1000eur, Kyyjärven kunta 3000eur, Lankamaan kyläseura ry/Laukaa 500eur, Lanneveden kyläyhdistys ry/Saarijärvi 1500eur, Leivonmäen kunta 1500eur, Leppälahden nuorisoseura ry 500eur, MLL:n Hankasalmen yhdistys ry 1500eur, Petäjaveden 4H-yhdistys ry 1000eur, Ploki ry/Pihtipudas 1200eur, Saarijärven 4H-yhdistys ry 1700eur, Saukkolan kyläseura ry/Korpilahti 1000eur, Sumiaisten kunta 1500eur, Suolahden kaupunki 1000eur, Swimming Jyväskylä ry 600eur, Työvalmennusäätiö Avitus Nuorten työpaja/Jämsänkoski 2000eur, Uuraisten kunta 3000eur, Uuraisten Urheilijat ry 1000eur, Äänekosken kaupunki 1000eur.

Siljan Liikkuva Iltapäivä –kannuste

Nuori Suomi jakoi myös Siljan Liikkuva Iltapäivä –kannustetta yhteensä 120 000 euroa 20 laadukkaalle iltapäivähankkeelle. Taloudellisen kannusteen lisäksi hankkeille tarjottiin liikuntakoulutusta ja konsultointia, lisäksi hankkeet osallistuvat yhteiseen toiminnan kehittämiseen. Keski-Suomessa tukea saivat Jämsän kaupungin nuorisotoimi 4 000 eur ja Jyväskylän Seudun Jälkkäri 12 000 eur. Kannusteen saajien edustajille ja aluekehittäjille järjestettiin 2.-4.9. seminaariristeily, jonka aikana mm. tarkennettiin hankkeiden liikuntasuunnitelmia ja käytiin läpi Silja Spurt –liikuntatapahtumien järjestämiseen liittyviä asioita. Kannustetta saaneet hankkeet järjestivät iltapäiväkerholaisille sirkusaiheiset Silja Spurt –tapahtumat omilla paikkakunnillaan viikolla 48.

4.4. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea jaettiin syksyllä viidennen kerran. Tukirahaa myönnettiin alle 13-vuotiaiden lasten seuratoiminnan kehittämiseen sekä 13-19 -vuotiaiden harraste-urheilutuotteiden synnyttämiseen. Alle 13-vuotiaiden tukirahan yksi kriteeri oli, että seurassa oli sovittu toiminnan pelisäännöistä niin lasten kuin lasten vanhempien kanssa. Paikallistuen avulla halutaan edistää ja ylläpitää sopimuskulttuuria urheiluseuroissa.

Tavoitteena on varmistaa toiminnan leikinomaisuus sekä jokaisen lapsen oikeus osallistua toimintaan. Yli 13-vuotiaiden tukirahalla halutaan vauhdittaa nuorille suunnattujen harrasteurheilutuotteiden syntymistä urheiluseuroihin. Tukisummat ja tuen saajat julkistettiin Keski-Suomen osalta Keski-Suomen Liikunnan järjestämässä tilaisuudessa 10.12. Jyväskylässä.



Suurin tukisumma – 5 000 euroa – myönnettiin Jyväskylän Nousulle, jonka johdolla on luotu yhteistyöhanke kehittämään peräti 14 keskisuomalaisen jalkapalloseuran nuorisotoimintaa. Hanke on suunnattu alle 13-vuotiaiden toimintaan ja sen tavoitteina ovat mm. seuratoiminnan laadun parantaminen ja kasvatuksellisten arvojen edistäminen seuratoiminnassa.

Tuen saajat Keski-Suomessa:

Alle 13-vuotiaat: 500 eur Huhtasuon Hiihto 2000 ry, Tikkakosken Tikka ry/ringette, Jämsän Retki-
Veikot ry/suunnistus, 1000 eur: Keuruun Pallo ry, Jyväskylän Naisvoimistelijat ry, Jyväskylän Taito-
luisteluseura ry, Jyväskylän Tennisseura ry, Kyyjärven Kyky ry; 1500 eur: Äänekosken Huima ry/
jalkapallo, Jyväskylän Veneseura ry/purjehdus, Swimming Jyväskylä ry; 2000 eur Äänekosken Huima
ry/koripallo, 5000 eur: Jyväskylän Nousu ry.

13-19 –vuotiaat: 500 eur HUKI Jyväskylä ry/jalkapallo, KejuBo ry/judo, Jyväskylän Naisvoimistelijat
ry/voimisteluliikunta; 1000 eur: JYPHT juniorit ry/jääkiekko; 2000 eur Jyväskylän Kenttäurheilijat ry/
monilajihanke.

4.5. Sinettiseurat

Sinettiseuroja eli lajiliittojen nimeämiä nuorisourheilun laatuseuroja on Keski-Suomessa 14. Vuosi 2003 oli monessa lajiliitossa sinetikriteerien tarkistusvuosi, joten alueellista tapaamista ei järjestetty lainkaan. Keski-Suomeen saatiin toimintavuonna viisi uutta Sinettiseuraa: Jyväskylän Jigotai/judo, Jyväskylän Taitoluisteluseura, Keuruun Pallo, KeJuBo ja Keuruun Kisailijat/hiihto.

Keskisuomalaiset sinettiseurat vuonna 2003

SEURA	LAJI	KUNTA
1 Diskos 93 Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
2 JJK Juniorit ry	Jalkapallo	Jyväskylä
3 JYPHT Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
4 Jyväskylän Jigotai ry	Karate	Jyväskylä
5 Jyväskylän Jigotai ry	Judo	Jyväskylä
6 Jyväskylän Kenttärheilijat ry	Yleisurheilu	Jyväskylä
7 Jyväskylän Taitoluistelseura ry	Taitoluistelu	Jyväskylä
8 Jyväskylän Tennisseura ry	Tennis	Jyväskylä
9 Jämsän Retki-Veikot ry	Suunnistus	Jämsä
10 KeJuBo ry	Judo	Keuruu
11 Keuruun Kisailijat ry	Hiihto	Keuruu
12 Keuruun Kisailijat ry	Suunnistus	Keuruu
13 Keuruun Pallo ry	Jalkapallo	Keuruu
14 Ploki ry	Lentopallo	Pihtipudas

4.6. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunta järjesti lasten liikuntaleirin Vaajakoskella 9.-13.6. Leiristä enemmän toimintakertomuksen kohdassa 7.1.



KesLillä oli esittely – ja toimintapiste Nuorten Keski-Suomi –hankkeen organisoimassa ToukoFest-tapahtumassa Jyväskylän Hippoksella 27.-28.5. Tapahtuma on tarkoitettu peruskoulujen 1.-9. –luokille sekä lukioiden ja ammattioppilaitosten opiskelijoille. KesLin pisteessä oli liikunnallista kisailua ja se sai suuren suosion varsinkin pienempien osallistujien keskuudessa (kuva).

Osallistuimme myös Next Step –messuille Jyväskylässä yhteisosastolla Nuorten Keski-Suomen eri tahojen kanssa 30.-31.1.

Järjestimme yhdessä Länsi-Suomen lääninhallituksen kanssa Liikkuva Iltapäivä-seminaarin 18.2. Jyväskylässä Tilaisuuteen osallistui 40 henkilöä. Lisäksi Keski-Suomen Liikunta oli mukana Länsi-Suomen lääninhallituksen järjestämässä iltapäiväseminaarissa 4.12. Jyväskylässä omalla puheenvuorolla, joka käsitteli iltapäivätoimintaa liikuntajärjestön näkökulmasta.

5. Seurapalvelu



5.1. Yleistä

Seurapalvelutoimialan tehtävänä on liikuntaa ja urheilua järjestävien järjestöjen toiminnan tukeminen koulutuksen ja konsultoinnin avulla. Tavoitteena oli lisätä järjestökoulutusta sekä kehittää edunvalvontaa ja toimialan viestintää. Toimialavastaavana toimi kenttäpäällikkö Laura Luopajarvi. Painopistealueina olivat Hyvä Seura -hanke ja Seurafoorumi -hanke. Kenttäpäällikön työskentely painottui seura- ja kuntatapaamisiin, lajiliittojen yhdyshenkilöiden tapaamiseen, kouluttamiseen, konsultointiin, tapahtumien ja koulutusten suunnitteluun, markkinointiin ja toteutukseen sekä yhteistyösopimusten tekemiseen. Toimialan omien tapahtumien lisäksi kenttäpäällikön päävastuulla olivat myös Hyvän Olon Viikonloppu ja Kesäli-leiri.

5.2. Koulutus

Toimiala järjestää sekä avoimia, että tilauskursseja jotka soveltuvat erityisesti urheiluseuroille mutta myös muille yhdistyksille. Avoimia koulutuksia järjestettiin 10 kpl ja tilauskursseja 25 kpl. Avoimiin koulutuksiin osallistui 158 henkilöä ja tilauskursseihin osallistui 489 henkilöä. Yhteensä koulutettiin 647 henkilöä.

Kouluttajina toimivat:

Rainer Anttila (yhdistystoiminta), Ismo Haaponiemi (yhdistystoiminta), Laura Luopajarvi (seurajohtajan startti, yhdistystoiminta, laatukoulutus), Martti Olli (taloushallinto), Marko Ovaska (tiedotus), Petri Paunonen (järjestyksenvalvojakoulutus), Kauko Tuupainen (taloushallinto) ja Jouni Vatanen (yhdistystoiminta)

Kouluttajakoulutus

Hyvä Seura -hankkeen kouluttajakoulutukseen osallistuivat Ismo Haaponiemi, Laura Luopajarvi, Kauko Tuupainen, Jouni Vatanen ja Laura Viitanen.

Kouluttajien palkitseminen

Kouluttajien kiitoslounas järjestettiin yhteistyössä muiden toimialojen kanssa 11.12. Kouluttajille jaettiin tilaisuudessa Nuori Suomi – diplomit ja joulukynttilät pienenä kiitoksena vuoden aikana tehdystä työstä.

Avoimia koulutuksia järjestettiin seuraavasti:

Järjestyksenvalvojan peruskurssi (5) Jyväskylä osallistujia yhteensä 111

Taloushallinto (1) Jyväskylä osallistujia 17

Seurajohtajan starttikurssi (1) Jyväskylä osallistujia 6

Tiedottajakoulutus (1) Jyväskylä osallistujia 7

Yhdistystoiminnan peruskurssi (1) Jyväskylä osallistujia 17

Seuraavia koulutuksia tarjottiin:

Taloushallinto

Urheiluseuran työnantajana

Urheiluseuran varainhankinnan verotus

Urheiluseuran tapahtumanjärjestäminen

Laatukoulutus

Tilauksesta koulutuksia järjestettiin seuraavasti:

Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Höytiä, Jyväskylä (3), Jyväskylän maalaiskunta, Laukaa (2), Suolahti, osallistujia yhteensä 289

Seurajohtajan starttikurssi, Saarijärvi, osallistujia 12

Yhdistystoiminnan peruskurssi

Jämsä (2), Laukaa, Lievestuore, Piispala, Saarijärvi, Toivakka, Viitasaari, osallistujia yhteensä 108

Laatukoulutus

Jämsä, Keuruu (3), Tikkakoski (2)

osallistujia yhteensä 48

Koripallon aluetoiminnan kehittämispäivät

Tuusula, osallistujia 9

Leiritoiminnan kehittämispäivät

Tallinna, osallistujia 12

Taloushallintokoulutus

Jyväskylä, osallistujia 11

Koulutuksia järjestettiin vuoden aikana enemmän kuin mitä oli suunniteltu.

Koulutusten markkinointi

Seurapalvelu toimialan koulutuksia markkinoitiin pääasiallisesti sähköpostin välityksellä. Vuoden aikana kerättiin edelleen sähköpostilistaa henkilöistä, jotka ovat kiinnostuneita saamaan tietoa erityisesti seurakoulutuksista. Rekisterin osoitemäärä kohosi 201 osoitteesta 307:een.



Koulutusten arviointi

Osallistujat arvioivat koulutuksen sisältöä, toteutusta, materiaalia, aikataulua ja hintaa.

Koulutuksia arvioitiin myös kouluarvosanoin (4-10). Keskiarvoksi tuli 8.72. Kouluttajat arvioivat kurssien onnistumista suullisesti. Palautekaavakkeita palautettiin yhteensä 500 kpl

5.3. Laatutyö



Laatutyön tavoitteena on parantaa keskisuomalaisen urheiluseurojen toimintaedellytyksiä ja toimintatapoja sekä lisätä toiminnan laatua seuroissa. Pääasiallinen toimintatapa on konsultointi ja koulutus. Tuotekehittely jatkui ja ensimmäiset koulutukset järjestettiin vuoden aikana. Oman laatutyön KesLin avustuksella aloittivat Tikkakosken Tikka, Kaipolan Vire ja Keuruun Kisailijat. Laatukoulutuksesta on tullut merkittävä työväline Hyvä Seura – hankkeelle.

KesLin oma laatu/toimintakäsikirja valmistui keväällä 2003, samalla KesLin laatutyön vetovastuu siirtyi kenttäpäälliköltä aluejohtajalle. KesLin laatutyö toimi pilottina seurojen laatukoulutuksen kehittämiseksi.

5.4. Seuraforum-hanke

Konkreettisimmin KesLin edunvalvonnallista tehtävää hoidettiin Seuraforumi-hankkeen avulla. Kuntien ja urheiluseurojen yhteinen tavoite on lisätä kuntalaisten liikunta-aktiivisuutta. Tämän tavoitteen pohjalta KesLi lähti rakentamaan yhteistoimintamallia - Seuraforumia, jonka tarkoituksena on saada kunnan liikuntatoimi ja urheiluseurat yhdessä suunnittelemaan toimenpiteitä paikkakunnan liikuntaedellytysten parantamiseksi. Tavoitteena on, että Seuraforumi jää pysyväksi liikuntatoimintaa tukevaksi ja kansalaistoimintaa edistäväksi toimintamalliksi keskisuomalaisiin kuntiin. Hanke sai erityisavustusta Opetusministeriöltä.

Seuraforumi toimii liikuntasuunnittelua tukevana avoimena tiedonvaihdon ja vaikuttamisen kenttänä sekä kuntalaisten osallistumista korostavana paikallisforumina, jonka yhtenä tavoitteena on tukea kunnan demokraattista päätöksentekorakennetta ja urheiluseurojen elinvoimaisuutta. Seuraforumit toimivat liikuntajärjestöjen hankkeiden hyvänä tiedotuska-



navana sekä seurojen että kuntien suuntaan Keski-Suomessa. Seurafoorumit palvelevat myös valtakunnallista Hyvä Seura hanketta.

KesLi toimii alussa Seurafoorumi -tilaisuuksien koollekutsujana ja käynnistäjänä. KesLi on tilaisuuksissa puolueeton taho joka edistää seurojen ja kunnan vuoropuhelua ja auttaa etenemään keskustelujen karikkojen yli. KesLin edustaja on ns. mediaattori ja tarkkailija, jonka rooli korostuu erityisesti silloin, jos Seurafoorumien osallistujien keskinäinen vuorovaikutus takertelee. Keski-Suomen Liikunnan edustaja kirjaa jokaisen tilaisuuden tuotokset ja välittää ne kaikille toimijataholle. KesLin edustaja toimii myös Seurafoorumien tiedottajana.

Pilottifoorumi, Jyväskylän maalaiskunnan Semafori, vakiintui pysyväksi toimintamuodoksi ja KesLin henkilökunnan työpanos foorumissa väheni. Näiltäkin osin pilottihanke saavutti tavoitteensa.

Seurafoorumit

- Korpilahti (4)
- Jyväskylän maalaiskunta (2)
- Keuruu (4)
- Saarijärvi (2)
- Pihtipudas (1)
- Saarijärvi (1)

Seurafoorumit toimivat myös KesLin palvelujen markkinointikanavana

5.5. Hyvä Seura -hanke

Valtakunnallisen Hyvä Seura -hankkeen tavoitteena on liikuntaseurojen elinvoimaisuuden parantaminen ja seurajohdon koulutuksen lisääminen. Hankkeeseen sitoutuivat Keski-Suomessa (KesLin lisäksi) Suomen Lentopalloliitto, Suomen Voimistelu ja Liikuntaseurat Sydän-Suomen alue, Suomen Työväen urheiluliitto Keski-Suomen piiri, Suomen Urheiluliitto Keski-Suomen piiri, Suomen Palloliitto Keski-Suomen piiri, AKK-Motorsport, Suomen Avantouintiiliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Koripalloliitto Keskinen alue ja Keski-Suomen Pesis. Edellä mainitut liitot osallistuvat KesLin järjestämään ns. Matriisitapaamiseen 19.2. KesLin rooli hankkeessa oli toimia alueellisena verkostoveturina, tiedottajana ja seurakoulutuksen tuottajana.

Tiedotusyhteistyö lisääntyi liittojen ja KesLin välillä Hyvä Seura hankkeen myötä. Hanke tarjosi myös mahdollisuuden resursoida koulutuksiin jolloin seuramat pystyivät vuoden aikana saamaan entistä edullisempaa koulutusta KesListä. Hankkeen myötä KesLin seurakouluttajat saivat myös kouluttajakoulutusta.

5.6. Muut tilaisuudet

Toimiala järjestää Seurafoorumien ja Hyvä Seura -tapaamisten lisäksi erilaisia tilaisuuksia, joilla pyritään lisäämään liikuntaa ja urheilua järjestävien toimijatahojen yhteistyötä, verkostoitumista ja edunvalvontaa. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 319 henkilöä.



Seuratapaamiset

Muuramelaiset seuramat, Muurame 13.1., osallistujia 40
SVoLilaiset seuramat, Jyväskylä 1.4., osallistujia 15
Tikkakosken Tikka, Tikkakoski 5.9., osallistujia 10
Lentopalloliiton aluejaosto, Korpilahti 21.10., osallistujia 6

Seuratapaamisissa esiteltiin KesLin toimintaa, keskusteltiin siitä miten seuramat voivat hyödyntää KesLin palveluja sekä pohdittiin seurojen toiminnan ongelmia.

Muut

Seurakoulutusverkoston tapaaminen, Jyväskylä 19.2., osallistujia 22
Yhdistystoiminnan luento AKK-Motorsportin seurajohdajille, Jyväskylä 26.4., osallistujia 200
Valmentajailta, Jyväskylä 23.10., osallistujia 26
Antidoping-seminaari, Jyväskylä (tilaisuus ei toteutunut)

Lisäksi kenttäpäällikkö osallistui seuraaviin valtakunnallisiin ja alueellisiin tilaisuuksiin

SLU:n risteily	7.- 8.1.
Nuoren Suomen ja lajiliittojen nuorisopäälliköiden tapaaminen	10. 2.
Hyvä Seura verkoston tapaaminen	22.- 23.4.
Aluepäivät	26.-27.8.
Aluejohtajien ja Nuoren Suomen tapaaminen (Aluejohtajan sijaisuus)	10.10.
Hyvä Seura verkoston tapaaminen	30.- 31.10.
Hyvä Seura risteily	13.- 14.11.

6. Harraste- ja terveysliikunta

6.1. Yleistä

Jari Lindroos toimi harraste- ja terveysliikunnan kehittäjänä. Terveysliikuntatoimintaa pyrittiin laajentamaan tarjoamalla yhä enemmän kysyntää vastaavaa koulutusta. Tavoitteena oli myös saada lisää resursseja terveysliikunnan kehittäjän maakunnalliseen toimintaan mm. terveysliikuntatapahtuman tuotekehittelyllä. Jatkettiin verkostoitumista eri toimijoiden kanssa (Jyväskylän kaupunki, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, Sosiaalipedagoginen Instituutti), jotta pystytään mahdollistamaan laaja palvelutarjonta sekä luomaan uusia resursseja terveysliikuntaan.



Osallistuminen tapaamisiin ja tilaisuuksiin

- 21.-22.1. Alue & liitto & kunto tapaaminen ja KKI-vuosipäivä, Helsinki.
- 12.3. Kunto ry + KKI + alueet -tapaaminen, Kuopio
- 13.-14.3. KKI-katselmus, Kuopio.
- 20.5. Kunto- ja terveysliikunnan koulutusten markkinointi- ja viestintäpalaveri, HKI
- 22.-24.8. KKI-risteily

Ikäinstituutti järjesti 2.12. Jyväskylässä alueellisen kehittämisseminaarin. Tilaisuudessa myös KesLin edustaja (Jari Lindroos) käytti puheenvuoron.

Aiheena mm. liikuntajärjestöjen ja niiden paikallisyhdistysten roolin vahvistaminen alueensa liikuntaolosuhteisiin vaikuttajina, kunto- ja terveysliikuntapalvelujen tuottajina ja kuntien yhteisyökumppaneina.

6.2. Koulutus

Harraste- ja terveysliikunnan oto-kouluttajina ovat toimineet: Tarja Ahokas (kunto- ja terveysliikunnan ohjaaminen), Lotta Lepoaho (terveysliikunnan starttikurssi), Eeva Simula, Tiina Hoffman (hiihtokurssi), Liisa Keisu (hiihtokurssi), Anu Myllyharju-Puikkonen (jättipallojumppa) ja Nina Peltonen (hiihtokurssi).

Kouluttajien koulutus

Tarja Ahokas, Lotta Lepoaho ja Eeva Simula osallistuivat Kunto ry:n kouluttajakoulutuksiin seuraavasti: Seinäjoki 18.-19.1., aiheena Terveysliikunnan startti ja Kunto- ja terveystieteen ohjaaminen -kurssit. Tampere, Varalan urheiluopisto 15.-16.2., aiheena Liikunnan terveystieto ja Ravitsemuksen starttikurssi.

Avoimet koulutukset

Järjestettiin 16 Kunto ry:n koulutusmoduuleita (terveysliikunnan startti, kunto- ja terveystieteen ohjaaminen, ravitsemuksen startti ja liikunnan terveystieto) avoimina koulutuksina. Näistä useimmat eivät kuitenkaan toteutuneet, koska kiinnostuneita ei löytynyt tarpeeksi. Toisaalta luotiin uusia, omia teemakursseja terveystieteen toimijoille: jättipallojumpan ohjaajakoulutus ja vapaan hiihtotavan tekniikkakurssi.

Toteutuneet avoimet koulutukset:

Jättipallojumpan ohjaajakoulutus, 8.1. Jyväskylä, osallistujia 19.

Vapaan hiihtotavan tekniikkakurssi, 19.-20.2. Jyväskylä, osallistujia 24.

Vapaan hiihtotavan tekniikkakurssi, 5. ja 12.3. Jyväskylä, osallistujia 18.

Kunto- ja terveystieteen ohjaaminen, 18.10. Jyväskylä, osallistujia 9 henkeä.

Tilaukset

23.3. Jyväskylän Yrittäjät ry:n liikuntapäivä, Leppälahti (25 os.)

8.10. Terveystieteen luento (60 os.) sekä UKK-kävelytesti (23 os.) Vesalan Kursikeskus.

6.3. Tapahtumat

Siltojen Juoksu –liikuntatapahtuma järjestettiin yhdessä Harjun Urheilijat -82 ry:n kanssa 2.8. Jyväskylässä. Ks. tarkemmin kohta 7.2.



Terveysliikunnan virikepäivä järjestettiin Hyvän Olon Viikonlopun yhteydessä 30.8. Jyväskylässä. Se oli suunnattu seurojen terveystoiminnan ohjaajille, KKI-ryhmien vetäjille, vertaisohjaajille, fysioterapeuteille, kuntohoitajille, liikunnanohjaajille, erityisliikunnanohjaajille ja muille liikuttajille. Sisältöön kuului luento, jonka pitivät Taina Era ja Markus Ikola Sosiaalipedagogisesta Instituutista. Luento käsitteli työssä jaksamista. Toisena osiona virikepäivillä oli Pilates-menetelmä. LitM Merja Kalaja, joka on myös Method Putkisto Pilates -ohjaajajarjoittelija, veti kolmen tunnin session ko. tekniikasta. Osallistujia 15 henkeä.

6.4. KKI-toiminta

KKI-yhdysheikilöiden täydennyskoulutus:

Otettiin yhteyttä keskisuomalaisiin KKI-toimijoihin ja tarjottiin heille koulutusta. Paikalliset hankkeet ovat kuitenkin hyvin valmisteltuja ja omavaraisia, joten meidän koulutuksiamme ei katsottu tarpeelliseksi.

KKI-hankkeiden tuki:

Tarjottiin tukea keskisuomalaisille KKI-hankkeille ja pyrittiin löytämään uusia hankkeita.

Asiantuntijaverkosto:

Tarkoitettiin kerätä Keski-Suomen Liikunnan terveystoiminnan internetsivuille asiantuntija- ja kouluttajaluettelo, jonka tarkoituksena olisi auttaa paikallisia toimijoita löytämään asiantuntemusta omaan toimintaansa. Tämä projekti on kesken. Vaihdoinnemme kotisivumme SporttiSaitti -sivustoiksi emmekä ole vielä pystyneet rakentamaan ko. järjestelmää sivuillemme.

6.5. Tiedottaminen

Tuotettiin terveystoimintaan liittyvää aineistoa tiedotusvälineiden käyttöön.

Nostettiin terveystoiminnan merkitys yhdeksi eduskuntavaaliteemaksi Keski-Suomessa keväällä 2003.



7. Tapahtumat

7.1. KESLI-leiri 9.-13.6.



KESLI- leiri on maakunnallinen liikuntaleiri jonka tavoitteena on houkutella lapsia liikunnan pariin. Leirin pääasiallista kohderyhmää ovat 10 -12 -vuotiaat lapset, jotka eivät aiemmin ole harrastaneet liikuntaa. Yhtenä tavoitteena on, että lapset löytäisivät leirin avulla itselleen jonkin oman lajin ja pystyisivät jatkamaan harrastusta jossain keskisuomalaisessa seurassa. Leiri järjestetään vuosittain kesäkuun toisella viikolla täysihoidoleirinä. Leiripaikkoja pyritään vaihtelemaan, jotta maakunnallisuus toteutuisi mahdollisimman hyvin. Leirin suunnitteluun ja toteutukseen osallistui koko KesLin henkilökunta.

Ensimmäinen KESLI- leiri järjestettiin 9.-13.6. Vaajakoskella. Leirille osallistui yhteensä 188 leiriläistä, 24 ohjaajaa, 6 KesLin työntekijää ja 6 talkoolaista. Leirin ohjaajat olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmistuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia. KesLi leiri tarjosi myös työssäoppimispaikan HUMAKin Suolahden koulutusyksikön opiskelijalle Isto Kuukalle.



Ohjaajat: Heikki Halttunen, Maarit Hovinmäki, Tanja Hulkkonen, Henri Hänninen, Isa Kangas, Jaana Karjalainen, Riikka Kiminkinen, Marjo Kimonen, Mari Kiukkonen, Sami Kiukkonen, Isto Kuukka, Perttu Laakso, Henna Lahtinen, Timo Laitila, Niina Liimainen, Tero Luukkonen, Jussi Miettinen, Heini Mäyränen, Maria Olli, Marja Penttinen, Ville Sairanen, Netta Soiro, Antti Tolvanen ja Juha Tuominen.

Lapsilla oli mahdollisuus osallistua joko lajipainotteiselle tai yleisleirille. Lajipainotteisia leirikokonaisuuksia valittiin huomattavasti vähemmän ja heti ensimmäisen leirin jälkeen oli selvää, että jatkossa keskitytään yleisleirin järjestämiseen. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan seuraavia lajeja: jalkapallo, joukkuevoimistelu, judo, koripallo, lentopallo, paini, pesäpallo, salibandy, suunnistus, teliveimistelu, uinti ja yleisurheilu.



Leirin markkinointi

Leirin markkinointi toteutettiin pääyhteistyökumppani Keskimään Yhteishyvä-lehden avulla. Lehti jaettiin noin 50 000 talouteen Keski-Suomessa. Leiriesitteitä jaettiin lisäksi kaikissa S-marketissa ja Salemyymälöissä. Jyväskylän maalaiskunnan liikuntatoimi, toisena pääyhteistyökumppanina, jakoi kaikille maalaiskunnan koulujen oppilaille leiriesitettä ja KesLin kotisivut toimivat myös leirin markkinointikanavana. Sivujen kävijämäärät kasvoivatkin leirin myötä.

Palaute leiristä

Leirille osallistuneet lapset ja heidän vanhempansa pystyivät antamaan kirjallista palautetta leiristä KesLin kotisivujen palautekaavakkeen avulla. Kotisivujen kautta saapui ainoastaan 4 palautetta, jotka olivat positiivisia. Leirin aikana (nuotioillassa) ja leirin jälkeen vanhemmat antoivat myös positiivista palautetta suullisesti niin ohjaajille kuin KesLin henkilökunnallekin. Ohjaajille järjestetyssä kiitostilaisuudessa ohjaajat ja KesLin henkilökunta antoivat positiivista palautetta leirin järjestelyistä ja erittäin hyviä kehitysideoita tulevaa leiriä ajatellen. Toiminnallisesti leiri onnistui suunnitelmien mukaisesti.



7.2. Siltojen Juoksu -liikuntatapahtuma 2.8.

Kehitettiin yhdessä Harjun Urheilijat -82 ry:n kanssa Siltojen Juoksu -liikuntatapahtumaa Jyväskylään. Tapahtuma oli juoksukilpailu, mutta mukana oli myös kunto- ja kävelysarja. Lisäksi satamassa oli Sportti-Tivoli, jossa yleisöllä oli mahdollisuus kokeilla eri urheilulajeja (mm. jalkapallo, sulkapallo, frisbee, pallon heitto). Tapahtumasta vastasi terveystieteiden kehittäjä Jari Lindroos.



Itse juoksukilpailu ja sen järjestelyt onnistuivat hyvin. Osallistujatavoittemme oli 300, mutta siihen emme yltäneet - liikkuja oli 89. Todennäköisesti jo pitkään jatkuneet helteet verottivat osallistujajoukkoa. Lisäksi tapahtuma sijoittui liian lähelle lomakautta, joten yrityksillä oli vaikeuksia kerätä omia porukoitaan. SporttiTivoli sen sijaan onnistui huomoin. Tarkoituksemme oli houkutella paikallisia urheiluseuroja ja matkailuyrittäjiä esittelemään toimintaansa, mutta kiinnostus oli laimeaa. Ajankohta oli useiden seurojen mukaan heille huono, koska heillä oli kilpailukausi kiivaimmillaan. Matkailuyrittäjistä paikalla oli Secret Forest, joka tarjosi mahdollisuuden kokeilla kannoottimelontaa Jyväsjärvellä.



Onnistuimme kehittämään uuden, maakunnallisen koko perheen liikuntatapahtuman kauniiseen järviympäristöön keskelle Jyväskylää. Näemme myös, että tapahtuman kasvumahdollisuudet ovat huikeat. Kunto/terveysliikunta on tulevaisuutta - liikunnan terveysvaikutukset ovat kiistattomat, joten yksityiset ihmiset ja yritykset ovat valmiit panostamaan siihen entistä enemmän jatkossa. Tulevaisuudessa haluamme Siltojen Juoksun profiloituvan enemmän kuntoilu- kuin kilpailutapahtumana ja toivomme siitä kehittyvän merkittävä, jokavuotinen ja kaikille avoin keski-suomalainen liikuntatapahtuma.

7.3. Hyvän Olon Viikonloppu -messut 31.8.-1.9.



Hyvän Olon Viikonloppu on Keski-Suomen Liikunta ry:n, Lieveilmiöproductions Oy:n ja Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelukeskuksen yhteistyössä toteutettu messutapahtuma jonne yleisöllä on vapaapääsy. Yhteishankkeella pyritään edistämään Keski-Suomen liikunta- ja urheilutoimintaa sekä jakamaan tietoa terveellisistä elämäntavoista. Viikonloppu keräsi Hipposhalliin noin 160 näytteilleasettajaa. Mukana oli niin urheiluseuroja, kansanterveysjärjestöjä kuin yrityksiäkin.

Messuvieraita kävi kahden päivän aikana arviolta 18 000. Yleisömäärä laski hieman edellisestä vuodesta. Näytteilleasettajien määrässä saavutettiin tavoite mutta seuroja oli mukana odotettua vähemmän. Aivan viime hetken poisjääntejä tapahtui, koska seurat eivät löytäneet tarvittavia talkoohenkilöitä osastoilleen.



KesLillä oli oma osasto, jossa henkilökunta esitteli KesLin palveluja ja tuotteita. Seurat saivat varata ilmaiseksi ohjelmavalta esiintymisaikaa ja moni seura hyödynsikin mahdollisuuden. Uutuutena messuilla järjestettiin Jumbppamaraton joka keräsi osallistujia 56. Luentotilaisuudet olivat suosittuja. Luennoille osallistui keskimäärin 75 osallistujaa/luento.

Alla olevat seurat esittelivät messuilla toimintaansa: Aikiken, CC Picaro, Diskos 93 Juniorit, Honsu Juniorit, JYP HT Juniorit, Jyväskylän Agility team, Jyväskylän Jigotai, Jyväskylän Kiri, Jyväskylän Kiri-Juniorit, Jyväskylän Naisvoimistelijat, Jyväskylän Rygby Club, Jyväskylän Shorinji Kempo, Jyväskylän Taitoluisteluseura, Kensu, Kicks Aerobic Club, Kuku Sport, Palokan Naisvoimistelijat, Seitsemän Hunnun Tanssi, Suomen avantouintiiliitto ja Tanssiurheiluseura Tepika.



Hyvän Olon Viikonlopun markkinointi

Messujen markkinointi tapahtui pääasiallisesti Keski-suomalaisen välityksellä. Tapahtumasta saatiin lisäksi ennakkojuttuja Suur-Jyväskylän lehteen, Jyväskylän kaupungin tiedotuslehteen ja radioihin. Ulkoisesta tiedotuksesta vastasi Lieveilmiöproductions Oy ja seuroille suunnatusta tiedotuksesta KesLi. Tapahtuman nettisivut sijaitsivat KesLin kotisivuilla.



8. Liiku Töihin -projekti

Projektin tavoitteena vuonna 2003 oli työllistää 35 pitkäaikaistyötöntä yhdistelmätuella ensisijaisesti lii-kuntakulttuurin piirissä toimiviin yhdistyksiin ja hakea työntekijöitä oman toiminnan ja yhteistyöverkoston kautta sekä tiiviissä yhteistyössä työvoimatoimiston kanssa.

Projektilta sai apua erilaisiin työllistämiseen ja työl-listymiseen liittyvissä asioissa. Tavoitteena oli myös tarjota koulutuksia ja teemapäiviä niin työntekijöille kuin työnantajillekin samoin kuin lisätä työnantajien tietoutta työllistämismuodoista sekä työllistämiseen liittyvistä vastuista ja velvollisuuksista. Työhön pe-rehdyttämiseen pyrittiin myös kiinnittämään entistä enemmän huomiota. Myös erilaisten koulutusmuo-tojen ja sisältöjen vastaanotettavuutta kokeiltiin.

8.1. Toiminta ja tulokset

Työllistäminen

Vuoden 2003 aikana yhdistelmätuella työllistettiin 19 uutta pitkäaikaistyötöntä ja 2 henkilöä työllistämistu-ella. Työllistettyjen pitkäaikaistyöttömien kokonais-määrästä työllistyi suurin osa koululaisten iltapäivä-toiminnan piiriin.

Määrällisiä tavoitteita ei saavutettu. Kaikkia ”avoime-na” olleita paikkoja (lähinnä jälkkäriohjaajat ja toimis-totyöntekijät) ei pystytty täyttämään sopivien työntekijöiden puuttuessa. Tänäkin vuonna maalaiskunnan kuntalisärahojen riittämättömyys koko vuodelle vai-keutti yhdistelmätuella työllistämistä. Maalaiskunnan puolella oli pitkäaikaistyöttömiä, jotka olisivat hyvin-kin työllistyneet, jos määrärahoja olisi ollut käytettä-vissä. Jyväskylän kaupungin kuntalisärahat sen si-jaan riittivät koko vuodeksi.

Työnantajapalvelut

Vuoden aikana koulutusten, tapaamisten ja tiedotta-misen kautta pyrittiin saamaan työnantajille lisää tie-toutta vuoden alussa voimaantulleista lakimuutoksista. Edelleen kiinnitettiin huomiota työntekijöiden saa-maan riittävään työn ohjaukseen.

Koulutus ja työllistettyjen fyysisten valmiuksien ja työmarkkina-aktiivisuuden kohottaminen

Tarjosimme työllistetyille mm. seuraavia terveystiikun-nan kursseja: terveystiikunnan starttikurssi, keppi-jumppakoulutus, ravitsemuksen starttikurssi, jättipal-lojumpan ohjaajakoulutus, liikunnan terveystieto. Kurssit eivät kuitenkaan kinnostaneet.

8.2. Toteutuneet kurssit

Jälkkäriohjaajien hygieniakoulutus

28. - 29.1.

– osallistujia 22 henkilöä

Projektin kautta työllistyneitä henkilöitä kurssilla oli 9. Kurssilla ohjaajat saivat perustiedot mikrobiologi-asta, ruoka-myrkytyksistä, hygieenisistä työskente-lytavoista, henkilökohtaisesta hygieniasta, puhtaana-pidosta, omavalvonnasta ja lainsäädännöstä. Esimer-kit hygieniatoiminnasta pyrittiin ottamaan siitä käy-tännöstä, miten jälkkäriohjaajat elintarvikkeita käsit-televät. Ennen koulutusta ohjaajat tutustuivat 50-si-vuiseen materiaalipakettiin, jotta paikoin vaikeiden-kin asioiden omaksuminen ja seuraaminen kurssilla olisi helpompaa. Koulutuksen päätteeksi ohjaajat osallistuivat osaamistestiin. Kaikki kurssilaiset läpäi-sivät testin hyväksyttävästi. Kouluttajina kurssilla toi-mivat Heli Laine, suuratalousalan ammatinopettaja ja Aija Luoma, FM, solubiologi, elintarvikehygienia- ja omavalvontakouluttaja.



Jälkkäriohjaajat arvioivat palautteissaan opetuksen jäsentelyä ja seurattavuutta, uusia asioita ja/tai nä-kökulmia, sovellettavuutta omassa työssä ja aineis-toa. Heiltä kysyttiin myös tukiko materiaali testiä ja vastasiko koulutus odotuksia. Palautteet olivat erit-täin myönteisiä, vaikka koulutussisältö koettiin osin melko vaikeaksi ja etukäteen materiaalin tutustutta-essa kuivalentakin.

Jyvässeudun Jälkkärin palveluntuottajien koulutus-/infotilaisuus (osa 1) 29.4.

– osallistujia 6 palveluntuottajaa

Tilaisuuden tuloksena olivat viiden palveluntuottajien käyttöön ottamat yhdenmukaiset toimintatavat:

- työehtosopimukset / Ohjaajien palkkaus ja työajat (Yksityisen sosiaalialan palveluyksiköitä koskevaa työehtosopimus), työaika-, vuosiloma- ym. lait, lomarahat (työehtosopimuksen mukaisesti), työterveys- huollon järjestäminen

Jälkkäriohjaajien perehdytyskoulutus 4.-8.8.–

- osallistujia yhteensä 21 henkilöä

Osanottajista 8 henkilöä oli Liiku Töihin -projektin kautta. Ohjaajat suorittivat kurssin aikana Keski-Suomen Liikunnan toteuttamana yhden Nuoren Suomen koulutuksen - Liikkuva iltapäivä -ohjaajakoulutus -, josta osallistujat saivat erillisen kurssitodistuksen. Palautteet koulutuksesta olivat erinomaiset.

Jälkkärin palveluntuottajien koulutus-/infotilaisuus (osa 2) 20.11.

– osallistujia 6 palveluntuottajaa

Tilaisuuden teemaksi muodostui syksyllä 2004 voimaan tulevan iltapäivähoidon lain myötä jälkkäreiden tulevaisuus. Palveluntuottajat laativat tilaisuuden päätteeksi oman ehdotuksensa Jälkkärihankkeessa mukanaolevien kuntien ja palveluntuottajien välisestä yhteistyösopimuksesta.

Muut koulutukset

Edellä mainittujen lisäksi tarjottiin muitakin Keski-Suomen Liikunnan järjestämiä koulutuksia: Pihapelit tai -leikit, Seikkailuliikunta, Rytmikkäästi liikkuen ja Liikuntaa pienissä tiloissa. – osallistujia yhteensä 10

Työnsuunnittelijan koulutukset

- Sporttirekisterikoulutus
- Hyvä Seura –kouluttajakoulutus
- Urheiluseuran yhdistysoikeuden peruskurssi

Tutkimushanke

Vuoden aikana tutkittiin mahdollisuutta saada käynnistettyä pro gradu -tasoinen tutkimustyö, jonka tarkoituksena olisi tutkia työllistämisen vaikutuksia työntekijän itsetuntoon, työmarkkinavalmiuksien kehittymiseen sekä mahdollisesti työmarkkinoille sijoittumiseen.

Projektipäällikkö otti yhteyttä heti vuoden alussa Yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitoksen yliassistentti Tapio Litmaseen, joka lupasi laittaa asiasta tietoa laitoksen ilmoitustaululle sekä graduaiheen valintakurssin vetäjälle. Yhtään yhteydenottoa pro gradu työhön liittyen projekti ei kuitenkaan saanut.

Tiedottaminen

Ajankohtaisista asioista, tapahtumista ja koulutuksista tiedotettiin työntekijöille ja työnantajille projektin www-sivuilla, jakamalla esitettä, sähköpostitse, puhelimitse ja monenlaisissa asiakastapaamisissa ja -tilaisuuksissa. Projektin www-sivuja päivitettiin ja sivuille liitettiin linkejä tiedonsaannin helpottamiseksi.

Ohjausryhmä

Projektin ohjausryhmä kokoontui vuoden aikana yhden kerran 23.10. Ohjausryhmän puheenjohtajana toimi Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja Petri Leh-toranta ja sihteerinä työnsuunnittelija Laura Viitanen.

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA RY

TULOSLASKELMA

	1.1.-31.12.2003	1.1.-31.12.2002
VARSINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	81 458,55	69 670,24
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT		
PALKAT	-169 745,26	-160 012,32
HENKILÖSIVUKULUT	-40 991,39	-35 464,02
	-----	-----
HENKILÖSTÖKULUT	-210 736,65	-195 476,34
POISTOT	-3 871,94	-2 983,00
VUOKRAT		
TILAVUOKRAT	-22 671,63	-19 117,98
MUUT KULUT		
ULKOPUOLISET PALVELUT	-8 712,83	-7 815,47
MATKAT JA MAJOITUKSET	-29 374,96	-20 794,15
MATERIAALIKULUT	-16 484,32	-12 280,69
MUUT TOIMINTAKULUT	-22 942,07	-21 641,43
	-----	-----
MUUT KULUT	-77 514,18	-62 531,74
	-----	-----
KULUT	-314 794,40	-280 109,06
	-----	-----
VARSINAISEN TOIMINNAN KULUJÄÄMÄ	-233 335,85	-210 438,82
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	14 114,40	4 052,43
KULUT	-3 050,64	-287,79
	-----	-----
VARAINHANKINTA	11 063,76	3 764,64
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-222 272,09	-206 674,18
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	1 353,32	2 235,20
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-220 918,77	-204 438,98
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT		
TUOTOT	612,50	171,04
KULUT	-47,29	0,00
	-----	-----
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT	565,21	171,04
YLEISAVUSTUKSET	225 070,53	220 991,04
Tilikauden yli/alijäämä	4 716,97	16 723,10

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA RY

T A S E

	31.12.2003	31.12.2002
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET	2.824,01	3.765,35
AINEELLISET HYÖDYKKEET	<u>9.969,17</u>	<u>6.362,29</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT	12.793,18	10.127,64
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMaisuUS	1.728,29	2.826,88
LYHYTAIKAiset SAAMiset		
MYyntISAAMiset	14.304,64	12.854,04
SIIRTOSAAMiset	314,80	0,00
RAHAT JA PANKKISAAMiset	<u>104.091,44</u>	<u>100.715,80</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT	120.439,17	116.396,72
VASTAAVAA YHTEENSÄ	133.232,35	126.524,36
	=====	=====
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
MUUT RAHASTOT	33.637,59	33.637,59
EDELL.TILIK.YLIJ.	65.543,16	48.820,06
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ	<u>4.716,97</u>	<u>16.723,10</u>
OMA PÄÄOMA	103.897,72	99.180,75
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
OSTOVELAT	3.189,58	3.087,13
MUUT LYHYTAIK.VELAT	4.461,05	3.916,48
SIIRTOVELAT	<u>21.684,00</u>	<u>20.340,00</u>
LYHYTAIKAINEN	<u>29.334,63</u>	<u>27.343,61</u>
VIERAS PÄÄOMA	<u>29.334,63</u>	<u>27.343,61</u>
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	133.232,35	126.524,36
	=====	=====